



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ
с.Аблаево
Зайнетдинова В.И.

20.01.2026

Меню 2 день

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом	49,90	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47
Картофельное пюре	25,01	200	4,30	8,10	31,00	215,00
Витаминизированный кисель	15,50	200	0,00	0,00	23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	93,61	540	16,61	17,50	84,88	564,47

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. взноса (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом	49,90	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47
Картофельное пюре	25,01	200	4,30	8,10	31,00	215,00
Витаминизированный кисель	15,50	200	0,00	0,00	23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	93,61	540	16,61	17,50	84,88	564,47

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом	49,90	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47
Картофельное пюре	25,01	200	4,30	8,10	31,00	215,00
Витаминизированный кисель	15,50	200	0,00	0,00	23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	93,61	540	16,61	17,50	84,88	564,47

Для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов

Завтрак	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом	49,90	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47
Картофельное пюре	25,01	200	4,30	8,10	31,00	215,00
Витаминизированный кисель	15,50	200	0,00	0,00	23,50	95,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье сахарное дет.(5-9кл)	4,68	18	2,70	0,36	26,05	145,35
Итого за прием пищи:	98,29	558	19,31	17,86	110,93	709,82

Обед

Борщ с капустой и картофелем	7,96	250	0,00	6,66	10,81	111,11
Плов из филе птицы	46,08	210	37,20	45,30	41,10	747,10
Компот из свежих яблок	7,46	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый (в ассортименте)(5-9кл)	29,00	200	4,00	0,00	12,00	198,00
Итого за прием пищи:	93,70	900	44,56	52,36	100,91	1220,85

Старший повар _____ Низаева А.Ф.